

2017. október. 04. 00:00 2017. október. 04. 14:20 HVG Hetilap

## Szépek új világa

[http://hvg.hu/hetilap/2017.40/201740\\_negyvenes\\_nyolcvanasok\\_kopaszsag\\_e\\_dzespirlula\\_szepek\\_uj\\_vilaga](http://hvg.hu/hetilap/2017.40/201740_negyvenes_nyolcvanasok_kopaszsag_e_dzespirlula_szepek_uj_vilaga)

A testsúlycsökkentő tabletták helyét a következő évtizedben olyan pirulák veszik át, amelyek kiválthatják a testedzést: a jelenleg egereken tesztelt szer nem csupán az emésztést szabályozó enzimeket stimulálja, hanem azokat is, amelyek javítják az érrendszer állapotát, s ezzel növelik a szervezet általános teljesítőképességét. Ha megszületnek a testedzéspirulák, túlsúlyos emberek milliói nyerhetik vissza normális alakjukat.

A testsúly normalizálását az is segíti majd, hogy az emberi mikrobiom – a bélrendszerben élő mikrobák együttese – jelentősen befolyásolja, kinek a szervezete miként dolgozza fel az elfogyasztott élelmiszert. Az egyéni mikrobiomok megismerése után a dietológusok mindenkinek személyre szabott étrendet javasolhatnak majd.

A már manapság is sokasodó 3D-s printek segítségével sokkal egyszerűbbé válik a make-up elkészítése, s jelentősen bővül az elérhető árnyalatok száma is. Megjelennek majd az olyan körömlakkok is, amelyek a telefonra telepített applikációk beállítása alapján változtatják a színüket. A műköröm pedig akár elveszthetetlen elektromos kulcsként és egyéni azonosítóként is szolgálhat: annak műanyagába ragasztják be a miniatürizált RFID-jeladókat, amelyek sugározhatják a felhasználó által meghatározott adatokat. Az alapozók színe pedig akár a fény erejétől is függhet: a napon besötétedne, és jobban védene a káros sugaraktól, míg a sötétebb helyeken, például épületekben, kivilágosodna.

A plasztikai beavatkozásoknak köszönhetően akár a nyolcvanévesek úgy nézhetnek majd ki, mintha negyvenévesek lennének, s a sebészeti eljárások helyett inkább a lézeres és fényterápiás kezelések kerülnek az előtérbe. Az előrejelzések szerint a beavatkozások ára csökken, így többek számára elérhetővé válhatnak az olyan, ma még igencsak drága eljárások, mint például az arcbőr feszesítését célzó aranyszál-beültetések. Ezek a beavatkozások már csak azért is fontosak lesznek, mert ahogy öregszik a Föld népessége, úgy egyre többen érezhetik szükségét a ráncok

eltüntetésének. A végső áttörést a génterápia hozhatja meg, ennek szépségipari elterjedését a 2030-as évtized második felére várják a szakemberek. A génterápia segítségével lelassulhat a bőröregedés, s véglegesen eltüntethetők a bőrhibák.

A jövőkutatók közül is csak a leginkább derűlátóak vélik viszont úgy, hogy másfél évtized elég lesz a kopaszság általános felszámolására. Az utóbbi években ugyanis mindig öt évre tették a férfiak millióit aggasztó hajvesztés leküzdésének aktuális határidejét, ám egyelőre úgy tűnik, a tudomány nem került közelebb a megoldáshoz. Talán csak annyi történt, hogy a tudósok az összejtkezelést tartják a legalkalmasabb eszköznek, ám továbbra is messze még az áttörés.

Attól nem kell tartani, hogy nem lesz elég pénz a kutatásokra: a világ szépségipara évente mintegy 500 milliárd dolláros forgalmat bonyolít le. A legtöbbet a bőr- és hajápolásra költik a vásárlók: mintegy 200 milliárd dollárt. A trendek azt mutatják, hogy a férfiak is felzárkóznak a nők mögé: az átlagosnál sokkal gyorsabban nőnek a férfiak bőrápolási kiadásai, a legnagyobb ugrás az ázsiai országokban tapasztalható.

A másik, ugyancsak tartósnak tűnő trend az, hogy egyre inkább egybeolvad a korábban egymástól jól elkülöníthető fitness-, élelmiszer- és szépségipari piac. Az új iparág már meg is kapta a nevét: wellcare-nek nevezik.